

Der Ruf deines Lebens

Urlaubsseminar für irelease-AbsolventInnen

Leitung: Christof Langholf

26.8.- 2.9.2018 in Cléden Cap Sizun, Frankreich



Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer an einem irelease-Training,

schon mehrfach kam bei meinen jährlichen Sommerwochen in der Bretagne der Impuls, dort auch einmal eine Woche nur für TeilnehmerInnen von Releasingtrainings zu machen. Bei dem Gedanken und Bild kribbelte so wie auch jetzt viel Freude in meinen Körperzellen. So ist es mir wirklich eine große Freude, dass sich diese Vision in diesem Sommer verkörpern wird!

Diejenigen von Euch, die schon einmal an einem Urlaubsseminar von mir dort teilgenommen oder assistiert haben, wissen, dass Releasen, Atmen, Meditieren usw. in der Energie und Schönheit dieses zeitlosen Kraftortes Cap Sizun etwas ganz Besonderes ist. Jedes Jahr machen Menschen dort tiefgreifende Erfahrungen von körperlich-energetischer Erneuerung, Klärung und seelischer Neugeburt, die immer wieder als zutiefst bedeutsam für das ganze Leben geschildert werden. Sommerwoche auf dem Cap Sizun bedeutet Seminar/Retreat, Feier des Lebens und Urlaub zugleich.

Worum geht es nun in diesem Urlaubsseminar für TrainingsabsolventInnen? Vor allen geht es um: DICH! Das heißt, du hast die Gelegenheit für Wieder- und Neubegegnung mit anderen Releasing-AbsolventInnen und dafür, dich mit ihnen gemeinsam in dem EINEN HERZEN des Lebens und der Energie von Spirit, Chant, Releasing, Stille, Bewegung, Atemarbeit, Meditation, Bewusstheit und Selbsterforschung rückzuverbinden. Übergeordnetes Thema wird sein, „Der Ruf deines Lebens“. Wir werden dabei den Fragen nachspüren: Worum geht es jetzt essenziell für dich? Etwas hinter dir lassen? Oder aufbauen? Äußere oder innere Veränderungen? Expandieren und vermehren oder vereinfachen und reduzieren? Was ruft dich aus der Zukunft? Wo will deine Lebensenergie sich wirklich hinwenden? Vom Standpunkt deiner Seele und ihrer wirklichen Werte, Absichten und Wünsche für dieses Leben aus betrachtet – was ist jetzt und für die vor dir liegende Lebensphase wirklich bedeutsam? Gerade für diejenigen, die sich an der Schwelle zum letzten Lebensdrittel befinden, ist das wahrscheinlich etwas anderes als vor fünfzehn oder zwanzig Jahren. Um hier innere Klarheit und starken inneren Boden zu finden, werden wir mit unterschiedlichen Tools und Settings der Selbsterforschung arbeiten.

Ansonsten: Wenn du bestimmte Themen mitbringst, wirst du wie auch in den Trainingsseminaren Raum dafür haben, sie zu erforschen, zu releasen und durchzuatmen. Wenn du bereits früher einmal auf Seminaren für Releasing-AbsolventInnen von mir warst, weißt du, dass die Begegnung und Unterstützung unter TrainingsabsolventInnen gleich welchen Jahrgangs ganz mühelos eine besondere, viel höhere energetische Qualität hat als in anderen Gruppen, die sich ganz neu finden. Und häufig erweist sich natürlich der persönliche Austausch auch außerhalb vom Seminarraum als ebenfalls sehr bedeutsam für das, worum es für einen selbst gerade geht.



Da ich weiß, dass einige von Euch bereits sowohl auf die Bretagnetermine für dieses Jahr als auch auf eine Möglichkeit gewartet haben, einmal wieder ein weiterführendes Seminar zu besuchen, empfehle ich dich frühzeitig anzumelden und vielleicht auch schon mal Fahrgemeinschaften zu bilden. Bei deren Vermittlung helfen wir natürlich gerne. Also, wie jedes Jahr schaue ich mit Vorfreude auf die Zeit in der Bretagne. Umso mehr, wenn auch du dieses Jahr dabei bist!

*herzlich
Christof*

Zum Seminarort

Den äußeren Rahmen für diese Woche bietet das naturgeschützte Cap Sizun. Dieser westlichste Teil der Bretagne und Frankreichs wartet mit einer beeindruckend schönen Atlantikküste auf. Majestätische Steilküsten, die wilde Kraft des Atlantiks, liebeliche Vegetation und einladende Sandstrände wechseln einander ab und gehen eine einzigartige Melange miteinander ein. Bereits die Druiden aus dem keltischen Kulturkreis schätzten und nutzten das Cap Sizun als außergewöhnlich kraftgebenden und für spirituelle Einkehr besonders geeigneten Ort. So fanden dort jährlich bedeutsame Versammlungen und Rituale statt. In der ungezähmten Schönheit der Natur, der Ruhe auf dem Cap Sizun und dem aufbauenden und belebenden Meeresklima kannst du in idealer Weise „deine eigenen Batterien aufladen“.

„Einfach SEIN“, mich von der Energie an diesem Ort beschenken lassen, Energie tanken, berührt sein von der Unberührtheit, Stille und zugleich kraftvollen Lebendigkeit der Natur - all das erlebe ich hier immer wieder neu wie ein natürliches Teilhaben an einem wunderbaren Fest des Lebens. Und das Schöne ist: Hiersein genügt, und alles andere geschieht dann wie „von SELBST“. -- Christof



Stimmen von TeilnehmerInnen früherer Sommerwochen

Die Woche war einfach großartig! Ich nehme viel Kraft, Erholung und gute Gedanken/Gefühle mit in den Alltag. -- Gudrun

Kleine Blessuren der Seele heilten in der Schönheit der Bretagne wie von selbst. -- Michael

Seminarwoche in der Bretagne - warum soweit weg? Geht das nicht auch hier in der Mitte Deutschlands? Klar geht das! Und doch ist es anders. Die Woche begann schon mit der Anreise. Mich erwartete dort ein wunderbarer kraftvoller Ort. Das Haus, der Platz, das Cap - der Ozean - das Aufeinandertreffen der 4 Elemente, der Gegenwart und Mythologie - es ist unbeschreiblich. Unterstützt von dieser kraftvollen Energie, der Vertrautheit ... die große Kraft der Transformation zu nutzen und eine Etappe auf meiner persönlichen Lebensspirale weiter gegangen zu sein - am Cap Sizun war es leicht! --Gabriele

Meine erste Bretagne-Seminarreise war der Wendepunkt meines Lebens. An diesem Ort mit seinem unberechenbaren Klima und dem wilden Atlantikflair wurde mir das Vertrauen in mich selbst, in meinen Körper, in das Leben, in die Menschen und in die Liebe zurückgegeben. Durch meine inzwischen drei Urlaubsseminare in der Bretagne hat sich mein Leben zu einem unendlich faszinierenden Tanz aus Freude, Liebe, Tiefe, Lebendigkeit, Leichtigkeit und Freundschaft entwickelt. -- Barbara

Organisatorisches

- Zeiten:** Anreise **Sonntag**, 26.8.-2.9..2018 ab 17.00 Uhr; gemeinsames Abendessen 19.30 Uhr.
Seminarende **Samstag** 1.09.2018 am späten Abend
Abreise **Sonntag**, 2.9.2018 bis 11 Uhr.
- Kosten:** 495 € bei verbindlicher Buchung bis 1.04.2018, 530 € bei verbindlicher Buchung bis 1.06.2018;
Buchung nach 1.6.2018: 550 €
Unterkunft: Es stehen Doppel- und Vierbettzimmer zur Verfügung.
Preise pro Person & Tag:
Doppelzimmer: 35 €
Vierbettzimmer/Belegung zu zweit: 30 €; Belegung zu dritt oder viert: 25 €
Doppelzimmer/Einzelbelegung nur nach Kapazität, Anmeldungen weiterer Teilnehmer bis zur Vollbelegung haben Vorrang vor reserviertem Einzelzimmer-Anspruch: 50 €
- Verpflegung:** Halbpension 190 €. Für individuellen Bedarf steht eine Teeküche mit Kühlschrank, Herd usw. zur Verfügung.
- Ort:** Visionswerkstatt Cap Sizun, Rue de Langroas 15, F 29770 Cléden-Cap Sizun, www.geliebtes-cap-sizun.eu, www.visionswerkstatt.de. Vor Ort ist kein Büro, daher bitte alle Fragen/Anliegen zum Seminarhaus an irelease® oder an die Betreiber (Markus & Angela Langholf, siehe unten)
- Zimmerreservierung:** Markus & Angela Langholf, Tel. 02644/ 807 39 05, Email: malangholf@t-online.de
- Weitere Infos:** Auf Anfrage helfen wir - soweit möglich - bei der Vermittlung von Fahrgemeinschaften. Bei frühzeitiger Buchung sind oft auch sehr günstige Reisemöglichkeiten mit Fernbus, Mitfahrgelegenheiten und Sparpreisen der Bahn möglich. Hinweise hierfür schicken wir mit der Anmeldebestätigung zu.
Die Visionswerkstatt ist ein privat betriebenes Seminarhaus mit sehr einfachem Standard (kein Hotelstandard). Sie bietet viel Raum und eine besondere Atmosphäre und Energie, die zu kreativer Entfaltung und Selbstbesinnung ebenso einlädt wie zu Gemeinschaftserleben und dem Feiern des Lebens. Viele Gäste verlieben sich in diesen Platz und kommen gerne immer wieder hierher. Kleinere Dienste der Teilnehmer wie zum Beispiel Hilfe beim Auf- & Abtragen des Essens während des Seminars sind erbeten.
- Anmeldung:** irelease® Akademie & Praxis für integrale Entwicklung, Christof Langholf, Brabeckstr. 35, 31137 Hildesheim
Tel. 05121/ 9222 -613, Fax -615, Email: mail@irelease.de, www.irelease.de (dann auf „Kontakt“ und „Anmeldung“)
Mit der Anmeldung wird eine Überweisung i.H. von 200 € fällig.
Bankverbindung: Christof Langholf, Sparkasse Hildesheim, IBAN: DE46 2595 0130 0006 0062 97,
Die restliche Seminargebühr bitte zwei Wochen vor Seminarbeginn überweisen. Den Betrag für Unterkunft und Verpflegung bitte in bar mitbringen und keinesfalls überweisen, da er separat abgerechnet wird.
Rücktrittsbedingungen: Bei Rücktritt bis 15.07.2018 werden 50 € Stornogeбühr fällig. Bei späteren Absagen sind 50% der Seminargebühr zu zahlen. Bei Absagen nach dem 12.8.18 sowie bei Nicht-Erscheinen ist die volle Seminargebühr zu zahlen, es sei denn, es wird ein Ersatzteilnehmer gestellt. Die Zahlungspflicht gilt auch für den Fall, dass die rechtzeitige Überweisung der Anzahlung in Höhe von 200 € versäumt wurde. Auch Bei Krankheit und in Fällen höherer Gewalt tragen die Teilnehmer das Risiko selbst. Im Zweifelsfall empfehlen wir den Abschluss einer Rücktrittsversicherung.