



## Fünf Schlüssel zu neuer Männerkraft

### Neue Männerkraft - Schnupperworkshop

Samstag 5.1.2019, 17.00 – 20.30 Uhr

Leitung: Christof Langholf

Kosten: 65-€ Als Weihnachts-/Neujahrsaktion ist die Teilnahme kostenfrei!

**In diesem Workshop** geht es um 5 Schlüssel, die dazu führen, dich in deinem Mannsein aufrecht und gut zu fühlen, Sinn in deinem Tun zu erleben, Erschöpfung und Burnout zu vermeiden und mehr Freiheit, Stärke und Herzverbundenheit in deinen Beziehungen zu Frauen zu spüren. Der Workshop beinhaltet kleinere theoretische Inputs ebenso wie Selbsterfahrungsexperimente und die Gelegenheit für Austausch und Fragen.

**Die Seminare und Trainingsgruppen Neue Männerkraft** sind für Männer, für die männliche Souveränität neben Selbstbestimmtheit, Humor, Klarheit, Führungskraft usw. auch untrennbar mit Werten wie Echtheit, Menschlichkeit, Integrität und der Fähigkeit verknüpft ist, kraftvoll zu lieben und in Beziehung zu sein. Wirkliche Souveränität und natürliche Stärke als Mann (im Gegensatz zu nur aufgesetzten Männlichkeitsposen) kommt aus der tiefen Verbindung zu deinem authentischen Kern. Statt Bildern von Männern nachzueifern, die es scheinbar in irgendeiner Weise „drauf haben“, unterstütze ich dich in meinen Seminaren vor allem, dich zunächst in deinem wahren So-Sein klarer zu erspüren und zu erkennen.

Aufbauend auf diesem Fundament von Selbst-Vertrauen kannst du mit neuen Formen von Kommunikation, Kontakt und Selbstaussdruck experimentieren. Ganz natürlich wirst du deine Scheu hinter dir lassen, kraftvolle maskuline Ausdrucksformen für dich zu erschließen, wie zum Beispiel wilde Kraft zu fühlen und auszudrücken, zu führen, klare Ansagen zu machen, zielgerichtet zu sein sowie innere Freiheit und Entschlossenheit zu fühlen. Du wirst Sicherheit gewinnen, dass du in dir und im Kontakt mit anderen Männern immer wieder in deiner „maskuline Homepage“ auftanken und deine männliche Energie erneuern kannst. Mit dieser inneren Gewissheit lernst du, parallel zu der Entwicklung deiner maskulinen Aspekte auch dein Herz tiefer zu öffnen und Kontakt zu deinen Gefühlen und deiner Körperenergie zu bekommen. Neben größerer Herzensverbundenheit entsteht hieraus für viele Männer auch die Fähigkeit zur Hingabe an die eigene Körperenergie, wodurch sie sexuelle Lust und Freude intensiver und über weit längere Zeiträume aufrechterhalten und genießen können als bisher.

**Termine:** Step 1 *Präsenz* (einzeln buchbar) 7.-10.3.19, Step 2 *Kriegerenergie* 4.-7.4.19, Step 3 *Intimität und Beziehung*, 23.-26.5.19, Step 4 *Vision* 11.-14.7.19 | Ort: Gaiaretreathouse Kassel (1,2,4), Seminarhaus Plockhorst bei Hannover (3)



**Ort** (nur für den Workshop am 5.1.2019): Yogaschule Zum-Glück-gibt's-Yoga, Goethestr. 27 (Hinterhaus), 31135 Hildesheim

**Kosten:** 65-€ Als einmalige Weihnachts-/Neujahrsaktion ist die Teilnahme **kostenfrei!** Freiwillige Spenden für Auslagen wie Raummiete werden gerne angenommen.

**Anmeldung:** Der Kurz-Workshop findet ab einer Teilnehmerzahl von 6 Männern statt. Melde dich bitte unter Angabe deiner Kontaktdaten an so frühzeitig wie möglich an, bis spätestens 3.1.19.

[www.neuemaennerkraft.de](http://www.neuemaennerkraft.de), [mail@neuemaennerkraft.de](mailto:mail@neuemaennerkraft.de), irelease- Akademie & Praxis für integrale Entwicklung, Christof Langholf, Dipl.-Psych., Tel. 05121-9222613