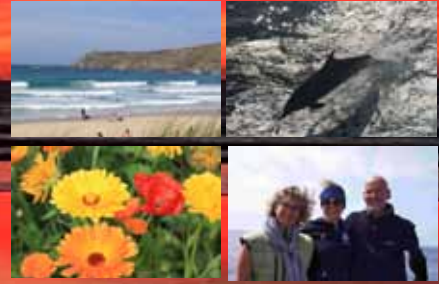


Im Einklang sein

Urlaubsretreat für irelease-AbsolventInnen

Leitung: Christof Langholf

24.8.- 31.8.2019 in Cléden Cap Sizun, Frankreich



In der Herzensverbindung miteinander und der Einstimmung auf das Höchste Bewusstsein wird dir ein besonders kraftvolles Bewusstseins- und Energiefeld zur Verfügung stehen. Du bist eingeladen, dich mit dir und der Quelle zu verbinden, eigene Themen zu klären, dich neu auszurichten, deine spirituellen Batterien aufzuladen und den nächsten Schritt zur Verwirklichung deines Selbst zu vollziehen.

Diese irelease-Sommerwoche ist **exklusiv für frühere TeilnehmerInnen der Releasing-Ausbildungstrainings**. Wenn du bereits früher einmal auf Aufbau Seminaren von mir warst oder assistiert hast, hast du bereits erlebt, dass auch bei TeilnehmerInnen aus unterschiedlichen Trainingsgruppen von Beginn an eine ganz natürliche Herzensverbindung und Liebe untereinander da ist. Da alle im Releasingtraining bereits Kompetenz in der Begleitung von anderen gesammelt haben, hat die gegenseitige Unterstützung unter TrainingsabsolventInnen zudem eine viel höhere Qualität als in anderen Gruppen.

Wir werden in dieser Woche den Fragen nachspüren: Worum geht es jetzt essenziell für dich? Innerlich weiter heilen? Dich stärker einer spirituellen Praxis zuwenden? Dinge, die unwesentlich für dich geworden sind, hinter dir lassen? Dich verstärkt einem noch ungelebten Herzenswunsch zuwenden, für die endlich der Zeitpunkt gekommen ist? **Wenn du dich selbst liebst und dein tiefes Herz spürst: Was steht dann für dich in dieser und der kommenden Zeit deines Lebens an? Wodurch kommst du in tieferen Einklang mit dir, deiner Liebe, den tieferen Ebenen deines Lebenszwecks, deinem Selbst?** Um dies zu erspüren und klarer zu erkennen, werden wir mit unterschiedlichen Tools der Einstimmung, Selbsterforschung und Transformation arbeiten. Chant, Releasing, Stille, Bewegung, Atemarbeit, Meditation, Sharing, Outdoor-Einheiten werden Teil dieser Woche sein. „Ganz nebenbei“ erweist sich häufig auch der persönliche Austausch außerhalb vom Seminarraum als ebenfalls sehr bedeutsam für das, worum es für einen selbst gerade geht.

Und nicht zuletzt: Wie bei allen Urlaubsretreats an diesem besonderen Ort wird auch in dieser Woche die größere Intelligenz des Universums die spezielle Energie und Kraft des Cap Sizun nutzen, um dazu fügen und zu fördern, was für die jeweiligen TeilnehmerInnen jetzt von Bedeutung ist.

Zum Seminarort

Den äußeren Rahmen für diese Woche bietet das naturgeschützte Cap Sizun. Dieser westlichste Teil der Bretagne und Frankreichs wartet mit einer beeindruckend schönen Atlantikküste auf. Majestätische Steilküsten, die wilde Kraft des Atlantiks, liebliche Vegetation und einladende Sandstrände wechseln einander ab und gehen eine einzigartige Melange miteinander ein. Diese besondere Energie auf dem Cap Sizun wurde bereits von den keltischen Druiden zur Verbindung mit der „anderen Welt“ und für den bewussten Übergang am Ende des Lebens genutzt. In der ungezähmten Schönheit der Natur, der Ruhe auf dem Cap Sizun und dem aufbauenden und belebenden Meeresklima kannst du in idealer Weise „deine eigenen Batterien aufladen“.

Stille, Einkehr, innere Verwandlung auf der einen Seite, die Kraft der Naturelemente, ausgelassene Lebendigkeit und pure Lebensfreude auf der anderen Seite - ich kenne keinen anderen Ort, an dem sich diese Pole auf so leichte und pulsierende Weise miteinander verbinden und diejenigen beschenken, die hierher geführt werden. Das Schöne ist: Bereits das Hiersein genügt, und alles andere, was für uns ansteht, geschieht dann wie „von SELBST“. -- Christof



Ich freue mich, wenn du dieses Jahr dabei bist!
Herzlich, Christof

Stimmen von TeilnehmerInnen früherer Sommerwochen

Die Woche war einfach großartig! Ich nehme viel Kraft, Erholung und gute Gedanken/Gefühle mit in den Alltag. -- Gudrun

Mich erwartete ein wunderbarer kraftvoller Ort. Das Haus, der Platz, das Cap - der Ozean - das Aufeinandertreffen der 4 Elemente, der Gegenwart und Mythologie - es ist unbeschreiblich. Unterstützt von dieser kraftvollen Energie, der Vertrautheit ... die große Kraft der Transformation zu nutzen und eine Etappe auf meiner persönlichen Lebensspirale weiter gegangen zu sein - am Cap Sizun war es leicht! --Gabriele

Das Seminar war unvergleichlich und unvergesslich! Jeder gefahrene Kilometer hat sich gelohnt. Danke! -- Christina

Meine erste Bretagne-Seminarreise war der Wendepunkt meines Lebens. An diesem Ort mit seinem unberechenbaren Klima und dem wilden Atlantikflair wurde mir das Vertrauen in mich selbst, in meinen Körper, in das Leben, in die Menschen und in die Liebe zurückgegeben. Durch meine inzwischen drei Urlaubsseminare in der Bretagne hat sich mein Leben zu einem unendlich faszinierenden Tanz aus Freude, Liebe, Tiefe, Lebendigkeit, Leichtigkeit und Freundschaft entwickelt. -- Barbara

Organisatorisches

- Zeiten:** Anreise **Samstag**, 24.8.2019 ab 17.00 Uhr; gemeinsames Abendessen 19.30 Uhr.
Seminarende **Freitag** 30.8.2019 am späten Abend
Abreise **Samstag**, 31.8.2019 bis 11 Uhr.
- Kosten:** **495 €** bei verbindlicher Buchung bis 1.04.2019, **530 €** bei verbindlicher Buchung bis 1.06.2019;
Buchung nach 1.6.2019: **550 €**
- Unterkunft:** Es stehen Doppel- und Vierbettzimmer zur Verfügung.
Preise pro Person & Tag:
Doppelzimmer: 35 €
Vierbettzimmer/Belegung zu zweit: 30 €; Belegung zu dritt oder viert: 25 €
Doppelzimmer/Einzelbelegung nur nach Kapazität, Anmeldungen weiterer Teilnehmer bis zur Vollbelegung haben Vorrang vor reserviertem Einzelzimmer-Anspruch: 50 €
- Verpflegung:** Halbpension 190 €. Für individuellen Bedarf steht eine Teeküche mit Kühlschrank, Herd usw. zur Verfügung.
- Ort:** Visionswerkstatt Cap Sizun, Rue de Langroas 15, F 29770 Cléden-Cap Sizun, www.geliebtes-cap-sizun.eu, www.visionswerkstatt.de. Vor Ort ist kein Büro, daher bitte alle Fragen/Anliegen zum Seminarhaus an irelease® oder an die Betreiber (Markus & Angela Langholf, siehe unten)
- Zimmerreservierung:** Markus & Angela Langholf, Tel. 02644/ 807 39 05, Email: malangholf@t-online.de
Bitte beachten: Auch wenn Namensgleichheit und Verwandtschaft besteht - die Visionswerkstatt von Markus und Angela Langholf und die irelease- Akademie & Praxis von Christof sind voneinander unabhängige Institutionen und Büros.
- Weitere Infos:** Auf Anfrage helfen wir - soweit möglich - bei der Vermittlung von Fahrgemeinschaften. Bei frühzeitiger Buchung sind oft auch sehr günstige Reisemöglichkeiten mit Fernbus, Mitfahrgelegenheiten und Sparpreisen der Bahn möglich. Hinweise hierfür schicken wir mit der Anmeldebestätigung zu.
Die Visionswerkstatt ist ein privat betriebenes Seminarhaus mit sehr einfachem Standard (kein Hotelstandard). Sie bietet viel Raum und eine besondere Atmosphäre und Energie, die zu kreativer Entfaltung und Selbstbesinnung ebenso einlädt wie zu Gemeinschaftserleben und dem Feiern des Lebens. Viele Gäste verlieben sich in diesen Platz und kommen gerne immer wieder hierher. Kleinere Dienste der Teilnehmer wie zum Beispiel Hilfe beim Auf- & Abtragen des Essens während des Seminares sind erbeten.
- Anmeldung:** irelease® Akademie & Praxis für integrale Entwicklung, Christof Langholf, Tel. 05121/ 9222 -613, Fax -615, Email: mail@irelease.de, www.irelease.de
Mit der Anmeldung wird eine Überweisung i.H. von 200 € fällig.
Bankverbindung: Christof Langholf, Sparkasse Hildesheim, IBAN: DE46 2595 0130 0006 0062 97,
Die restliche Seminargebühr bitte zwei Wochen vor Seminarbeginn überweisen. Den Betrag für Unterkunft und Verpflegung bitte in bar mitbringen und keinesfalls überweisen, da er separat abgerechnet wird.
Rücktrittsbedingungen: Bei Rücktritt bis 15.07.2019 werden 50 € Stornogebühr fällig. Bei späteren Absagen sind 50% der Seminargebühr zu zahlen. Bei Absagen nach dem 10.8.19 sowie bei Nicht-Erscheinen ist die volle Seminargebühr zu zahlen, es sei denn, es wird ein Ersatzteilnehmer gestellt. Die Zahlungspflicht gilt auch für den Fall, dass die rechtzeitige Überweisung der Anzahlung in Höhe von 200 € versäumt wurde. Auch Bei Krankheit und in Fällen höherer Gewalt tragen die Teilnehmer das Risiko selbst. Im Zweifelsfall empfehlen wir den Abschluss einer Rücktrittsversicherung.

