

Gesundheit für Körper & Seele durch Loslassen

Seminar mit
Christof Langholf



Stuttgart (Filderstadt)

12.-14.10.2018

Zu dir finden & ganzheitlich heilen. Entspannung & Wohlfühl wiederfinden.

- Schmerzen und andere Symptome als Botschaft der Seele entschlüsseln
- In tieferen Kontakt mit deinen Gefühlen kommen
- Körper, Geist und Seele von „unerlösten Erinnerungen“ befreien
- Loslassen, was Anspannung, Stress und Schmerz erzeugt
- Sein und leben können, wie es dir und der Wahrheit deines Herzens entspricht

Das Seminar: Gerahmt von Meditationen und achtsamer Körpererfahrung werden die TeilnehmerInnen angeleitet, die geistig-seelischen Anteile ihrer körperlichen Thematik zu erforschen. Oft geht es dabei um Gefühle und Bedürfnisse, die keinen Raum bekommen oder um ungelöste Konflikte und innere Haltungen, die Anspannung und Stress erzeugen. Der Hauptteil des Seminars bietet Gelegenheit, in einem therapeutischen Selbsterfahrungsprozess solche Glaubenssätze, Emotionen und Reaktionsmuster loszulassen, die Schmerz und Verspannung im Körper bewirken.

Zielgruppe: Menschen, die ganzheitliche Heilung für Rücken-, Kopfschmerz oder andere nicht organisch bedingte Symptome suchen, wie zum Beispiel Übelkeit oder nächtliches Erwachen. HeilpraktikerInnen und Angehörige anderer therapeutischer Berufe, die anhand eigener Selbsterfahrung eine Loslass-Methode kennenlernen möchten, durch die ihre Arbeit größere Tiefe und Wirksamkeit bekommen kann.

Christof Langholf, Jhg. 63 , Dipl.-Psych., schlägt in seiner Arbeit eine Brücke zwischen psychologisch-somatischer Therapie, universeller Spiritualität und Coaching. Er verbindet authentische menschliche Präsenz und professionelle Kompetenz mit außergewöhnlichen intuitiven Wahrnehmungsfähigkeiten und stets mit einem gesunden Schuss Humor. In seinen Seminaren entsteht ein Raum, in dem sich TeilnehmerInnen auf natürliche

Weise angenommen fühlen und in dem es ihnen leicht fällt, zu sich selbst zu finden und sich für lebensverändernde innere Wachstumsschritte und Wandlungsprozesse zu öffnen.

Durch die einzigartige Releasing-Methode werden Stress erzeugende Haltungen und unerlöste Erinnerungen „entladen“ (Releasing = Loslassen). Körper und Geist entspannen sich. Unser Gehirn kann sich für neue Erfahrungen öffnen.

Anm./Info: irelease® Akademie & Praxis, T. 05121- 9222613

Email: mail@irelease.de, www.irelease.de

Ort: Waldorfschule Filderstadt-Bonlanden
Eurythmieraum im Klassenbau

Zeiten: Fr. 18 - 21.15 h, Sa. 9.30 - 19.15 h,
So. 9.30 - ca. 14.00 h

Kosten: 225 €; (Erm. 190 €) incl. Material

Hinweis: Fragen zum Seminar beantworten wir gerne auch persönlich am Telefon

