

## Informationen zum Seminarort

### Das Cap Sizun

... im Westen der Bretagne ist ein besonderer Kraftort, der mit seinem Reichtum und seiner kraftvollen Schönheit ideal dafür geeignet ist, zu sich zu kommen und sowohl körperlich als auch seelisch aufzutanken. Auch nach vielen Aufenthalten sind wir selbst wie auch viele Seminarteilnehmer der Vergangenheit immer wieder aufs Neue fasziniert und inspiriert: Von der Intensität der Naturelemente, den oft wilden und manchmal sanften Wellen des Atlantiks, der Sonne, den Granitfelsen, den verschiedenartigen Stränden, der lieblichen Vegetation. Von der Ruhe und Ursprünglichkeit (kein Massentourismus). Von der Weite des Himmels und des Meeres. Von der Vielfalt der Natur. Vom spürbaren Schwingen der alten keltischen Kultur, die in der Musik und in zum Teil mittelalterlichen Städtchen, ebenso wie in den Sommerfesten vieler kleiner Dörfer weiterlebt. Ein besonderes Bonbon und Highlight ist gelegentlich ein Ausflug zur Ile de Sein, bei dem man mit etwas Glück einer Gruppe von ca. 25 frei lebenden Delfinen begegnen kann. Der Zugang zu innerer Weite, Freiheit und Freude fällt hier leicht wie an kaum einem anderen Ort.

Schon die alten keltischen Druiden erkannten das Cap Sizun als ganz besonderen Kraftplatz. So nutzten sie die nahe des Seminarhauses *Visionswerkstatt* gelegene Badebucht Baie de Trépassé unter anderem für ihre jährlichen Versammlungen.



### Das Seminarhaus Visionswerkstatt

Je nach Himmelsrichtung ist die Visionswerkstatt drei bis fünf Kilometer vom Meer entfernt. Der Standard des Hauses ist schlicht (Hostel-Niveau), es hat jedoch in seiner Einfachheit einen besonderen natürlichen Charme, so dass Gäste sich im Allgemeinen sehr schnell zu Hause fühlen. Dazu verfügt es über geomantische Kraftquellen, Sauna, Kamin, DVD-Player und einen wunderbaren riesigen ehemaligen Hochzeitssaal als Seminar-, Lebens und Festsaal. Hinter dem Haus ist ein großer Garten zum Liegen, Sitzen, Lesen, Spielen, Fuß- und Federball, Feuer machen u.v.m.

### Anreise

Ziel: Visionswerkstatt Cap Sizun, Rue de Langroas 15, F 29770 Cléden-Cap Sizun, [www.visionswerkstatt.de](http://www.visionswerkstatt.de)

Der Ort Cléden Cap Sizun liegt ungefähr auf der Höhe von Paris an der Westküste. Auf der Karte die Stadt Quimper in Küstennähe suchen (die nächste Stadt mit Flughafen), von dort Audiérne ganz an der Küste. Von Audiérne aus sind es 12 Kilometer nach Norden bis Cléden. Mit der richtigen Einstellung kann bereits die Anreise dazu dienen, mit der zurückgelegten äußeren Distanz auch inneren Abstand zum Alltag zu bekommen. Empfehlenswerte, attraktive Zwischenstopps sind möglich. Zum Beispiel, aus Norddeutschland kommend, in der male- rischen Mittelalterstadt der Normandie, St. Malo und dem nahe gelegenen eindrucksvollen Mont St. Michel. Oder, aus Süden kommend, in Paris oder bei der weltbekannten und sehenswerten Kathedrale von Chartres.

Bei der Bildung von Fahrgemeinschaften sind wir - soweit möglich - gerne behilflich.

Weitere Informationen zur Anreise (Bahn, Flugzeug nach Quimper, ggf. Brest) geben wir gerne auf Anfrage.

**Zimmerreservierung:** Angela Langholf, Tel. +49 (0)2644/ 807 39 05, Email: [malangholf@t-online.de](mailto:malangholf@t-online.de)

### Seminar-Kontakt:

irelease® Akademie & Praxis für integrale Entwicklung, Tel. +49 (0)5121- 9222 613  
[mail@irelease.de](mailto:mail@irelease.de), [www.irelease.de](http://www.irelease.de)

