



## *Timeless Love, Eternal Wisdom*

### **Einladung zur neuen irelease®-Essenz-Gruppe**

Für AssistentInnen & AbsolventInnen von Releasing-Trainings

Beginn: 3.-6.10.2019

In dieser Gruppe geht es um die Ausrichtung auf das Göttliche und den spirituellen Weg. Sie soll ein „Ashram“ inmitten des Alltagslebens sein, in den du dich zweimal im Jahr begeben kannst, um deine spirituelle Anbindung zu erneuern und zu vertiefen, und um energetisch aufzutanken. Du kannst hier mehr über den spirituellen Weg in seinen unterschiedlichen Facetten lernen und von hier aus tiefer in die Umsetzung in deinem Alltag einsteigen. Wir werden erforschen und üben, wie wir uns mit höheren und umfassenderen Bewusstseinszuständen verbinden und von dort aus eine „größere Intelligenz“ in unser Leben und in unseren individuellen und gemeinschaftlichen Dienst an der Welt einladen können. Ganz übergeordnet geht es letztendlich darum, wie wir unsere begrenzende Identifikation als ein separates Körper-Gedanken-Ich, als „persönliche Identität“ transzendieren und in DAS in uns erwachen können, das wir schon vor unserem Körper waren, und das genau jetzt genau hier ist. Seiner Natur wird es als Sat-Chit-Ananda erfahren, als Sein-Bewusstsein-Glückseligkeit.

Dieser Ausrichtung entsprechend werden die Seminare vor allem den Charakter eines spirituellen Retreats haben und weniger den einer psychologischen Selbsterfahrungs- oder Therapiegruppe. Wir werden viel in Stille sitzen, Mantren, Bhajans, universelle spirituelle Songs chanten, (neu wird dabei für viele mein indisches Harmonium sein), auf verschiedene Arten meditieren, Achtsamkeits-, Präsenz- und Selbsterforschungsübungen machen. Es wird Talks, Teachings, Videos und Austausch zu spirituellen Themen geben. Es ist die Einladung zu deiner spirituellen Forschungs- und Entwicklungsreise im Rahmen einer Gemeinschaft von TeilnehmerInnen, die miteinander tiefer und weiter gehen wollen.

In eingeschränktem Maße werden wir auch mit Releasing oder dem Atem arbeiten oder kleinere Aufstellungen machen. Das kann zur Erforschung und Vertiefung von aktuellen Seminarthemen oder zur Unterstützung bei deinen momentanen Lebensthemen dienen, so dass dein Geist anschließend leichter still und offen für dein allumfassendes Sein jenseits des Denkens sein kann: „Sie still und wisse: ICH BIN GOTT.“

#### **Ablauf**

Gruppenzeiten im Seminarraum je ca. 3 – 3,5 Stunden am Vor- und Nachmittag. Morgens vor dem Frühstück stille Zeit für die persönliche Meditations- oder Yogapraxis oder einen Wald-Spaziergang. An einzelnen Abenden wird es zum Teil Videos zu spirituellen Themen geben. Ansonsten dürfen die Abende der Regeneration, einem Abendspaziergang, dem persönlichen Austausch, einer selbstorganisierten Wave, oder auch einem schönen Saunagang dienen. Oder einfach dem frühen Zu-Bett-gehen und der Regeneration durch ausreichenden Schlaf.

#### **Für wen ist diese Gruppe?**

Eingeladen sind AssistentInnen und TeilnehmerInnen von Releasingtrainings, die spüren, dass es in ihrem Leben auch noch um etwas Größeres und Grundsätzlicheres geht, als ausschließlich um die sichtbare, psychologische und materielle Oberfläche. Es ist für diejenigen, die eine Sehnsucht in sich spüren, nach innen zu gehen, um sich tiefer mit Gott zu verbinden und in die Erfahrung des Göttlichen und umfassenderer Bewusstseinszustände zu erwachen.

**Voraussetzung zur Teilnahme** ist, dass du emotional und lebenspraktisch im Großen und Ganzen mit beiden Beinen im Leben stehst.<sup>1</sup> **Falls auf deiner oder meiner Seite Unsicherheit darüber besteht, ob die Gruppe für dich passt, führen wir vor der Anmeldung ein telefonisches Vorgespräch.**

### Rahmen

Mindestteilnehmerzahl: 10 - 12. Die Gruppe ist zunächst für 3 Jahre (6 Seminare) angelegt. Danach wird sie sich von Jahr zu Jahr verlängern, sofern die Mindestteilnehmerzahl nicht unterschritten wird oder es nicht einen anderen klaren Grund gibt, die Gruppe zu beenden.

### Ort und Termine

Ort: Seminarhaus Einbecker Sonnenberg, [www.einbecker-sonnenberg.de](http://www.einbecker-sonnenberg.de). Bitte reserviere dort eigenständig deine Unterkunft.

Termine: 2 Seminare pro Jahr, von Donnerstagabend bis Sonntagmittag.

**Seminar I: 3.-6.10.2019, Seminar II: 2.-5.4.2020.** Die weiteren Termine werden so früh wie möglich bekannt gegeben.

### Anmeldung

Bitte lies vor deiner Anmeldung den beigefügten persönlichen Brief von mir. **Für Seminar 1 bitte bis 1.7.2019.** Bei späteren Anmeldungen kann nicht garantiert werden, dass noch eine Unterkunft im Seminarhaus möglich ist. Anmeldung bitte schriftlich per formloser Email. **Die Anmeldung gilt zunächst für Seminar I. Sie verlängert sich automatisch um das Kalenderjahr 2020, wenn du nicht bis 31.12.2019 mitteilst, dass du die Teilnahme nicht weiter fortsetzen willst. Auch ein Einstieg nach Seminar I ist ggf. möglich.**<sup>3</sup>

### Bezahlung

**Für Seminar I:** Bitte zahle einen selbst gewählten Betrag zwischen 180 - 420 € gemäß dem, was du geben kannst. Ratenzahlung vom Zeitpunkt deiner Anmeldung bis Dezember 2019 ist ebenfalls möglich.

**Nach Seminar I:** Wenn du danach weiter teilnehmen möchtest, richte bitte **ab Januar 2020** einen Dauerauftrag über eine selbst gewählte Monatsrate im Spektrum 30 – 80 € ein. (Der Preis für ein Seminar gleicher Länge beim Releasing-Training würde hier einer Rate von 60 € /Monat entsprechen).<sup>4</sup>

### Kleingedrucktes - Wichtige Infos

<sup>1</sup> Ihr könnt auch Ihr könnt darüber hinaus euch persönlich bekannten und interessierten Menschen die Teilnahme vorschlagen, die nach Eurem Eindruck in dieser Gruppe am richtigen Ort sein könnten (siehe dazu bitte die Ausführungen im Begleitbrief).

<sup>2</sup> Die Gruppe ist *kein* passendes Format für dich, wenn du psychologische Hilfe für den Umgang mit den eigenen Ängsten, Emotionen und Traumata suchst oder wenn es für dich weiterhin primär um dein grundsätzliches Selbstwertgefühl, die Fähigkeit, Kontakt aufzunehmen und in Beziehung zu sein oder die Auseinandersetzung mit der eigenen Biographie geht. Passender hierfür wäre die etwas mehr therapeutisch orientierte Jahresgruppe, die im Herbst in Hildesheim beginnt. Sie ersetzt jedoch ebenfalls keine reguläre Psychotherapie. Ungeeignet sind die Seminare für dich auch dann, wenn dich zwar der Gedanke an nette Kontakte und Gemeinschaft lockt, ohne dass du jedoch gleichzeitig den Wunsch spürst, tiefer in das Mysterium der Verbindung zum Göttlichen einzutauchen und die dafür erforderliche spirituelle Praxis und Bewusstheit zu etablieren.

<sup>3</sup> **AGB:** Um eine Grundverbindlichkeit im gemeinsamen Einlassen auf diese Reise zu gewährleisten, **gilt jede Anmeldung nach Seminar I ebenso wie die automatische Verlängerung der Teilnahme grundsätzlich immer für ein Kalenderjahr bzw. zwei aufeinander folgende Seminare.** Auch dann, wenn du zwischendurch nicht teilnehmen kannst. Die Anmeldung verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr, sofern du dein Ausscheiden aus der Gruppe nicht bis 31.12. des laufenden Jahres mitteilst. Ein Wiedereinstieg zu einem späteren Zeitpunkt ist möglich.

<sup>4</sup> **AGB:** Bei der Wahl des monatlichen Betrages denke bitte immer an den Gesamtzeitraum des betreffenden Kalenderjahres. Falls es wichtige Gründe dafür gibt, kannst du auch alle 12 Monatsraten als kompletten Jahresbetrag im Voraus zahlen, entsprechend der jeweiligen Anmeldung für ein Jahr. Du kannst diesen Betrag entweder „klassisch“ als Bezahlung der Seminare sehen, oder du betrachtest ihn als generelle Unterstützung für die irelease-Arbeit.

Die Höhe des monatlichen Betrages ist jederzeit veränderlich. Solltest du eine Zeit lang auch den Mindestbetrag von 30 € nicht aufbringen können, überweist du so lange weniger oder gar nichts, bis dir wieder Geldmittel zur Verfügung stehen. Dann steht es dir frei, zu schauen, was du auf andere Weise zum Gelingen und zur Weiterentwicklung des Ganzen beitragen kannst und anbieten möchtest (wobei das sowieso auch generell gilt). Solltest du die irelease-Arbeit generell und damit auch die Teilnahmemöglichkeit für weniger solvente Teilnehmer unterstützen wollen und über entsprechende finanzielle Mittel verfügen, steht es dir frei, Beträge zur Verfügung zu stellen, die über 80 € hinausgehen. **Wichtig: Solltest du tatsächlich einmal mit den Raten pausieren müssen, teile das unbedingt vorher telefonisch oder per Email mit.** Nur so können wir unterscheiden, wer tatsächlich momentan kein Geld zur Verfügung hat und bei wem die Raten versäumt oder versehentlich ausgesetzt wurden.

